

## Kennsluáætlun – 2020-2021

Námsgrein: Heimilisfræði 1. bekkur.

Tímabil	Efnisþættir - inntak	Námsgögn	Námsmat
1. tími	Kennslueldhúsið. Áhöld og tæki í eldhúsinu. <i>Heitt kakó.</i>	Námsbók: <i>Gott og gaman.</i> Eldhúsáhöld.	Leiðsagnarmat
2. tími	Mælingar, svuntunotkun, handþvottur. <i>Töfradrykkur.</i>	Námsbók: <i>Gott og gaman.</i> Mæliáhöld.	Leiðsagnarmat
3. tími	Fæðuhringurinn. <i>Fæðuhringsbrauðsneið.</i>	Nemendabók bls.14-15 Latabæ matreiðslubók. <i>Bragðgóðar brauðsneiðar.</i>	Leiðsagnarmat
4. tími	Ávextir eru hollir. <i>Ávaxtapinnar.</i>	Nemendabók bls. 22-24.	Leiðsagnarmat
5. tími	Grænmeti. <i>Grænmetisbakki og heimagerð ídýfa.</i>	Flysjarar, skurðarbretti, matardiskar, mæliáhöld. Myndaspjöld/sýnishorn.	Leiðsagnarmat
6. tími	Hollur morgunmatur. <i>Hafragrautur.</i>	Nemendabók bls.12-13. Hafragrautarvísa.	Leiðsagnarmat
7. tími	Korn og korntegundir. <b>Að lesa uppskriftina.</b> <i>Sesambollur.</i>	Uppskrift frá kennara.	Leiðsagnarmat
8. tími	<i>Naglasúpa.</i>	Sagan <i>Naglasúpan</i> úr bókinni <i>Óskasteinn.</i>	Leiðsagnarmat