

Kennsluáætlun – 2020 - 2021

Námsgrein: Heimilisfræði 3. bekkur.

Tímabil	Efnispættir - inntak	Námsgögn	Námsmat
1.tími	Eldhúsreglur, handþvottur, uppvask. Blað -og rótargrænmeti. <i>Grænmetissúpa.</i>	Myndband um skyndihjálp. Hönnuhús. Nemendabók, bls.5.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
2.tími	Nestið mitt. <i>Heitt kakó og regnbogabrauð.</i>	Nemendabók: <i>Heimilisfræði 3.</i> , bls.6 www.doktor.is . <i>Nestispakkinn.</i>	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
3.tími	Egg. <i>Hrærð egg.</i>	Youtube: <i>Jamie Oliver, hrærð egg.</i>	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
4.tími	Útilegumatur. <i>Slöngupylsur.</i>	Nemendabók, bls.9.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
5.tími	Bakteríur og aðrar örverur. <i>Litlar kjötbollur.</i>	Fræðsluvefur Matis. Matvælastofnun. Youtube: <i>Germs.</i>	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
6.tími	Verkefni: <i>Við skreppum á kaffihús. Að telja (verðlag) og velja hollan mat. Sólskinsdrykkur.</i>	Nemendabók, bls.21.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
7.tími	5 á dag. <i>Regnbogaþeytingur. Verkefni: Diskurinn.</i>	Nemendabók, bls.24.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
8.tími	Gerbakstur. <i>Brauðbollur.</i>	Youtube: <i>Að hnoða deig.</i>	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.

9.tími	Þjóðlegt smakk. Matargerð í torfbæjum. Lummur.	www.glaumbær.is Kennari les um eldamennsku í íslenskum torfbæjum. <i>Komdu og skoðaðu íslenska þjóðhætti, Sigrún Helgadóttir.</i>	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
10.tími	Umhverfismerkin. Að hanna eigið umhverfismerki. Orkukúlur.	Matvælastofnun. Svanurinn.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
11.tími	Næringarefnin. Kryddbrauð.	Nemendabók, bls.26-27.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat.
12.tími	Fæðuhringurinn. Múffur með súkkulaðibitum.	Nemendabók, bls. 25.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat
13.tími	Að flokka sorp. Sítrónukaka.	Nemendabók, bls. 32.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat
14.tími	<i>Heilhveitipítsa með áleggi.</i>	Uppskrift frá kennaranum.	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat
15.tími	Skraargatið: Að velja hollt. Trallakökur.	https://www.mast.is/is/matvaelafyri/rtaeki/merkingar/skraargatid	Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat
16.tími	Þrif. Kókoskúlur.		Leiðsagnarmat, sjálfsmat, símat