

Kennsluáætlun – vor 2022

Námsgrein: Skólasund

Bekkur: 5.bekkur

Kennarar: Gísli Sigurðarson og Sigrún Másdóttir

| Tímabil | Efnispættir - inntak | Námsgögn/Búnaður | Námsmat |
|------------------|---|--|--------------|
| 4.-7. janúar | Baksund, skólabaksund (fætur) og stungur | Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá | Leiðsagnamat |
| 10.-14. janúar | Baksund, skólabaksund (fætur) og stungur | Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá | Leiðsagnamat |
| 17.-21. janúar | Baksund, skólabaksund (fætur + hendur) og stungur | Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá | Leiðsagnamat |
| 25.-28. janúar | Baksund (Hendur), stungur og köfun | Tússtafla og froskalappir | Leiðsagnamat |
| 31.jan-3.febrúar | Baksund – Viðstöðulaust sund 8 mín (þolsund) og köfun | Tússtafla og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 7.-11. febrúar | Fatasund (bolur + buxur) - Björgunarsund | Tússtafla, föt og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 14.-16. febrúar | Teningaleikur (ýmsar sundaðferðir og leikir) | Tússtafla, ýmis sundáhöld og teningar | Leiðsagnamat |
| 17.-18. febrúar | VETRARLEYFI | | |
| 21.-25. febrúar | Frjálst | Tússtafla og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 28.febr-4. mars | Skriðsund – upprifjun | Tússtafla og froskalappir | Leiðsagnamat |
| 7.-11. mars | Bringusund – upprifun | Tússtafla | Leiðsagnamat |
| 14.-18. mars | Skriðsund og bringusund – Hæfniviðmið 100m viðstöðulaust(pol) | Tússtafla, sundflá og núðlur | Leiðsagnamat |
| 21.-25. mars | Skipulagsdagur | | |
| 28.mars-1.apríl | 20mín boðsund – Frjáls aðferð | Tússtafla | Leiðsagnamat |
| 4.-8. apríl | Teningaleikur | Tússtafla, ýmis sundáhöld og teningar | Leiðsagnamat |
| 19.-22. apríl | Skriðsund og Bringusund – Hæfniviðmið + stungur | Tússtafla | Leiðsagnamat |
| 25.-29. apríl | Baksund og skriðsund til skiptis 12mín(pol) + köfun | Tússtafla og froskalappir | Leiðsagnamat |

[Sláðu inn hér]

[Sláðu inn hér]

| | | | |
|---------------|--|-----------------------------------|--------------|
| 2.-6.maí | Spilaleikur | Tússtafla, spil og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 9.-13.maí | Fatasund (bolur+buxur+peysa) - Skólabaksund | Tússtafla, föt og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 16.20.maí | Mat á Hæfniviðmiðum | Tússtafla og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 23.-27. maí | Mat á hæfniviðmiðum | Tússtafla og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| 30.maí-3.júní | Frjálst | Tússtafla og ýmis sundáhöld | Leiðsagnamat |
| | | | |
| | | | |
| | SKÓLASLIT | | |
| | | | |

[Sláðu inn hér]

Fossvogsskóli – Haðalandi 26, 108 Reykjavík, sími 568 0200

... vertu til að leggja hönd á plóg ...

[Sláðu inn hér]