

Kennsluáætlun – vor 2022

Námsgrein: Skólasund

Bekkur: 6.bekkur

Kennarar: Gísli Sigurðarson og Davíð Ólafur

Tímabil	Efnisþættir - inntak	Námsgögn/Búnaður	Námsmat
4.-7. janúar	Baksund, skólabaksund (fætur) og stungur	Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá	Leiðsagnamat
10.-14. janúar	Baksund, skólabaksund (fætur) og stungur	Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá	Leiðsagnamat
17.-21. janúar	Baksund, skólabaksund (fætur + hendur)	Tússtafla, froskalappir, núðlur og sundflá	Leiðsagnamat
25.-28. janúar	Baksund (Hendur), stungur og köfun	Tússtafla og froskalappir	Leiðsagnamat
31.jan-4.febrúar	Foreldradagur		
7.-11. febrúar	Fatasund (bolur + buxur) - Björgunarsund	Tússtafla, föt og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
14-16. febrúar	Teningaleikur (ýmsar sundaðferðir og leikir)	Tússtafla, ýmis sundáhöld og teningar	Leiðsagnamat
17.-18. febrúar	VETRARLEYFI		
21.-25. febrúar	Frjálst	Tússtafla og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
28.feb-4. mars	Skriðsund – upprifjun	Tússtafla og froskalappir	Leiðsagnamat
7.-11. mars	Skriðsund – Hæfniviðmið 100m viðstöðulaust(pol)	Tússtafla	Leiðsagnamat
14.-18. mars	Bringusund - upprifjun	Tússtafla, sundflá og núðlur	Leiðsagnamat
21-25. mars	Bringusund – Hæfniviðmið 12mín viðstöðulaust(pol)		
28.mars-1.apríl	20mín boðsund – Frjáls aðferð	Tússtafla	Leiðsagnamat
4.-8. apríl	Teningaleikur	Tússtafla, ýmis sundáhöld og teningar	Leiðsagnamat
19.-22. apríl	Skriðsund og Bringusund – Hæfniviðmið + stungur	Tússtafla	Leiðsagnamat
25.-29. apríl	Baksund og skriðsund til skiptis 12mín(pol) + köfun	Tússtafla og froskalappir	Leiðsagnamat
2.-6.maí	Spilaleikur	Tússtafla, spil og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
9.-13.maí	Fatasund - Skólabaksund	Tússtafla, föt og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat

[Sláðu inn hér]

[Sláðu inn hér]

16.20.maí	Mat á Hæfniviðmiðum	Tússtafla og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
23.-27. maí	Mat á hæfniviðmiðum	Tússtafla og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
30.maí-3.júní	Frjálst	Tússtafla og ýmis sundáhöld	Leiðsagnamat
	SKÓLASLIT		

[Sláðu inn hér]

Fossvogsskóli – Haðalandi 26, 108 Reykjavík, sími 568 0200

... vertu til að leggja hönd á plóg ...

[Sláðu inn hér]