

Kennsluáætlun – vor 2022

Námsgrein: Lífsleikni

Bekkur: 5. lífsleikni

Kennarar: Elín Björg og Lára Jónsdóttir

Tímabil	Efnispættir - inntak	Námsefni	Námsmat
4.- 31.janúar	Sjálfsþekking: Sjálfsmynd og lífsgildi. Umræður og vinna í verkefnabók. Umræða um einelti, myndbönd sýnd.	Ertu les og verkefnabók Myndbönd Einelti	Símat
1.-28.febrúar	Tilfinningar: Jákvæðar og neikvæðar tilfinningar. Að hugsa jákvætt. Umræður og vinna í verkefnabók.	Ertu les og verkefnabók	Símat
3.-31.mars	Samskipti: Vinir og vinátta. Virk hlustun. Umræður og vinna í verkefnabók.	Ertu les og verkefnabók Glærुकyning um svefn	Símat
1.-30.apríl	Að tilheyra samfélagi: Réttindi og skyldur, ábyrgð. Umræður og vinna í verkefnabók.	Ertu les og verkefnabók	Símat
2.-31.maí	Hópefli (útikennsla).	Ýmis konar hópeflisleikir	Símat