

Kennsluáætlun – 2022 - 2023

Námsgrein: Heimilisfræði 2. bekkur

Tímabil	Efnispættir - inntak	Námsgögn	Námsmat
1.tími	Mál,vog, eldhúsreglur. Heil&hálfur. Töfradrykkur.	Námsbók <i>Heimilisfræði2</i> . Mæliáhöld.	Leiðsagnarmat
2.tími	Uppþvottur og hættur í eldhúsinu. Heitt kakó.	Vefurinn <i>Hönnuhús</i> , Vefurinn Rauða krossins <i>Meðferð brunasára</i> .	Leiðsagnarmat
3.tími	Ávextir. 5 á dag. Ávaxtasalat.	Eldhúsáhöld. Ávextir.	Leiðsagnarmat
4.tími	Mjólkurflokkur. <i>Bananabúst</i>	Blandarar, mæliáhöld. Verkefnablöð. <i>Hvað heita eldhúsáhöldin?</i>	Leiðsagnarmat
5.tími	Kurteisi og borðsíðir. <i>Eftirréttur fyrir tvo</i> .	Desertskálar, skreytingar.	Leiðsagnarmat
6.tími	<i>Partýpinnar</i>	Eldhúsáhöld. Verkefni <i>Við erum ekki pakk, við segjum takk, bls.5</i>	Leiðsagnarmat
7.tími	Mjólkurflokkur. <i>Spariskyr</i> .	Fræðslumynd <i>Kýrin</i> . Vefurinn ms.is <i>Saga skyrgerðar</i> . Nemendabók, bls.30, verkefni <i>Matargerð áður fyrr og nú</i> .	Leiðsagnarmat
8.tími	Regnbogagrænmeti. <i>Grænmetisbakki</i> .	Verkefni. <i>Ég get borðað regnbogann</i> .	Leiðsagnarmat
9.tími	Regnbogagrænmeti. <i>Grænmetissúpa</i> . Pakkasúpur, æfa að lesa á umbúðir.	Námsbók bls.10-11. Mæli-og eldhúsáhöld, pottar.	Leiðsagnarmat
10.tími	Tennurnar okkar.	Myndband um tannvernd frá embætti landlæknis. Verkefni. <i>Tannhirða; Hvað er hollt og hvað er óhollt</i> .	Leiðsagnarmat
11.tími	Egg. <i>Hreiður</i> .	Fræðslumynd um hænur.	Leiðsagnarmat

12.tími	Gersveppurinn. <i>Brauðdýr.</i>	Myndband um handtökin við að hnoða deig.	Leiðsagnarmat
13.tími	Matargerð áður fyrr og nú.	www.glaumbær.is Kennari les um eldamennsku í íslenskum torfbæjum. <i>Komdu og skoðaðu íslenska þjóðhætti, Sigrún Helgadóttir.</i>	Leiðsagnarmat
14.tími	Gerdeig. Gertilraun. <i>Sesamstangir.</i>	Myndband um brauðbakstur. Gertilraunir á youtube.	Leiðsagnarmat
15.tími	Verkefni. <i>Orðin sem við notum í eldhúsinu. Sparikúlur.</i>	Nemendabók, bls.23	Leiðsagnarmat
16.tími	Hollur morgunmatur. <i>Hafragrautur.</i>	<i>Gott og gaman</i> , bls.12	Leiðsagnarmat
17.tími	Fæðuhringur. <i>Fæðuhingsbrauðsneið.</i>	<i>Gott og gaman</i> , bls.14-15	Leiðsagnarmat