

## Kennsluáætlun – Haust 2022

Námsgrein: Skólasund

Bekkur: 2.bekkur

Kennarar: Davíð Ólafur Davíðsson og Sigrún Vöggadóttir

Hæfnivæðmið 2.bekk í sundi:

- 1) Getur farið í kaf
- 2) Getur hoppað út í grunna laug
- 3) Getur synt með hjálpartækjum og sýnt bringusundsfótatök og skriðsundsfótatök
- 4) Tekur þátt í sundleikjum
- 5) Hefur öðlast öryggi og líður vel í lauginni

Tímabil	Efnisþættir - inntak	Hæfnivæðmið	Námsgögn/Búnaður	Námsmat
22-26.Ágúst	Kynning – Útileikir- Útival			Leiðsagnamat
29.Ágú-2.Sept	Skriðsund(fætur) og leikir	1,2,3	Sundflá	Leiðsagnamat
5-9.September	Skriðsund(fætur), hoppa út í og leikir	1,2,4	Sundflá og froskalappir, tússtafla	Leiðsagnamat
12-16.September	Skriðsund(fætur)leikir, hoppa út í	1,2,4	Sundflá og froskalappir, tússtafla	Leiðsagnamat
19-22.September	Skriðsund(hendur)leikir, köfun	1,2,4	Sundflá, kafhringir, tússtafla	Leiðsagnamat
26-30.September	Skriðsund, leikir	1,2,4,5	Ýmis sund áhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
3-7.Október	Frjáls tími	1-5	Ýmis sund áhöld, rennibraut	Leiðsagnamat
10-14.Október	Teningaleikur	1-5	Teningar og ýmis sund áhöld, tússtafla	Leiðsagnamat

17-20. Október	<b>Köfun og boðsund</b>	1-5	Ýmis sund áhöld,	Leiðsagnamat
21-25.Október	<b>Vetrarleyfi</b>			
26-28.Október	<b>Bringusund(fætur)</b>	1,2	Sundflá, Núðlur, tússtafla	Leiðsagnamat
31.Okt-4.Nóv	<b>Bringusund(fætur), hoppa út í</b>	1,2	Sundflá og ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
7-11.Nóvember	<b>Bringusund(fætur), leikir</b>	1,2	Ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
14-17.Nóvember	<b>Bringusund(hendur), köfun og kafsundstök</b>	1,2,3,4	Sundflá, kafhringir og ýmis sundáh, tússtafla	Leiðsagnamat
21-25.Nóvember	<b>Bringusund og leikir</b>	1-5	Ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
28.Nóv-2.Des	<b>Teningaleikur/spilaleikur</b>	1-5	Teningar og Ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
5-9.Deember	<b>Sundleikir</b>	1-5	Ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
12-16.Deember	<b>Frjáls tími/rennibraut</b>	1-5	Ýmis sundáhöld, tússtafla	Leiðsagnamat
19-20.Deember	<b>Jólaskemmtanir</b>			
	<b>Jólafrí</b>			

